menu carmel 2024 def.qxp_Layout 1 16/04/24 15:51 Pagina 1

Carmel

DAL 1994

MENÙ
alla carta

Carmel vuole essere un luogo d'incontro per tutti, dove diverse culture e nazionalità si possono incontrare di fronte a del buon cibo, vivendo un vero e proprio viaggio culturale.

menu carmel 2024 def.qxp_Layout 1 16/04/24 15:51 Pagina 2

VEGAN GLUTEN FREE DAIRY FREE

*** potrebbe essere surgelato
salvo errori e/o omissioni, qualsiasi modifica comporterà un sovraprezzo

LA LISTA DEGLI ALLERGENI E' DISPONIBILE SU RICHIESTA

Pizze

Napoli
mozzarella, pomodoro, acciughe

Margherita
mozzarella, pomodoro

Capricciosa
mozzarella, pomodoro, olive, funghi

Ortolana
mozzarella, pomodoro, verdure grigliate

Olive
mozzarella, pomodoro, olive

Cipolle
mozzarella, pomodoro, cipolle

Carcio
mozzarella, pomodoro, carcio

Quattro stagioni
mozzarella, pomodoro, funghi, olive, peperoni

Pesto rossa
mozzarella, pomodoro, pesto

Pesto bianca
mozzarella, pesto

Carmel
mozzarella, pomodoro, uovo

Funghi
mozzarella, pomodoro, funghi

Greca
mozzarella, pomodoro, melanzane fritte, feta, olive

Ortolana rossa
pomodoro, verdure alla griglia

Quattro formaggi
formaggi misti

Quattro formaggi rossa
pomodoro, formaggi misti

Siciliana
mozzarella, pomodoro, melanzane fritte

Marinara
pomodoro

Orientale 6pz falafel
rucola, pomodoro a fette, falafel, tehina

Tricolore
mozzarella, pomodoro fresco, rucola

Fantasia
mozzarella, pomodoro fresco, basilico

Mitica
pomodoro, cipolle, tonno

Spinacione
mozzarella, spinaci, uovo

Rustica
mozzarella, pomodoro, funghi, cipolle

Parmigiana
mozzarella, pomodoro, melanzane fritte, parmigiano

La piccante
mozzarella, pomodoro, rucola, salsa piccante

Romana
mozzarella, pomodoro, acciughe, capperi

Amos
mozzarella, pomodoro, parmigiano

Delicata
mozzarella, pomodoro, zucchine, rucola

La bianca
mozzarella

La bianca funghi
mozzarella, funghi freschi

Moussi
sorpresa!

Tonno
mozzarella, pomodoro, tonno

Pizze orientali

Ghallage
formaggi misti, burro

Manaich zaatar
misto di erbe orientali a base di timo

Manaich formaggio
zaatar, mozzarella

Libanese
zaatar, mozzarella, pomodorini

Manaich pomodoro
zaatar, pomodorini

Schiacciatine

Schiacciatina

Schiacciatina verdure
verdure grigliate

Schiacciatina pomodoro fresco e rucola

Calzoni

Calzone classico
mozzarella, pomodoro

Calzone capriccioso
mozzarella, pomodoro, funghi, olive

Calzone funghi
mozzarella, pomodoro, funghi

Calzone olive
mozzarella, pomodoro, olive

Calzone vegetariano
pomodoro, verdure grigliate

Panzerotto
mozzarella, pomodoro, fritto

menu carmel 2024 def.qxp_Layout 1 16/04/24 15:51 Pagina 5

Antipasti

Insalata banco da piccolo (4 scelte)

Bruschetta cherry
pane grigliato. pomodoro fresco, basilico, aglio

Insalata campagnola
lattuga, rucola, pomodoro, cetriolo, carote, mozzarelle fritte, vinaigrette

Insalata greca
lattuga, pomodoro, cetriolo, feta, melanzana fritta, zaatar, vinaigrette*

Insalata mista
lattuga, rucola, pomodoro, cetriolo, carote, vinaigrette

Insalata carmel
lattuga, rucola, pomodoro, cetriolo, carote, tonno, vinaigrette

Nicoise
iceberg, fagiolini, patate, uova, pomodoro, tonno, olive, capperi,

Insalata sabra
iceberg, avocado, pomodoro, cetrioli, rucola

Cevice
salmone o branzino crudo marinato con cipolla, prezzemolo, melanzana grigliate

Salmone trendy
tartare di salmone crudo marinato con cipolla, prezzemolo, peperone, pane grigliato

Cosa significa "Kosher"

La parola kasher (o kosher) vuol dire "idoneo": questo termine riguarda generalmente il cibo, ma non è usato solo per l'alimentazione, kasher può essere qualunque cosa adatta al suo uso.

L'uomo ha il dovere di distinguersi dagli animali e l'alimentazione è una delle cose che ci rende simili a loro, per cui dobbiamo mangiare secondo alcuni precetti.

menu carmel 2024 def.qxp_Layout 1 16/04/24 15:51 Pagina 6

Primi

Zuppa del giorno

Piatto del giorno

Calsones alla libanese
ravioli fatti in casa ripieni di formaggio al burro

Ravioli fatti in casa in rosa
ravioli formaggio, panna, pomodoro

Ravioli di magro fatti in casa
ravioli ripieni di ricotta e spinaci, burro e salvia

Ravioli di melanzane fatti in casa
panna, funghi, melanzane fritte

Penne in rosa

Penne all'arrabbiata

Spaghetti panna e funghi

Spaghetti al pesto casalingo

Spaghetti fusion
verdure e salsa di soia

Spaghetti milanesi
panna, zucchine, zafferano

Tagliatelle rosa monti
panna, pomodoro, funghi

Spaghetti al pomodoro e basilico

Tagliatelle al branzino
pomodoro fresco, aglio, branzino, peperoncino

Penne benedetta
panna, pomodoro, olive, capperi, peperoncino e prezzemolo

Tagliatelle pomodoro fresco

Penne alla siciliana
pomodoro, olive, melanzane fritte

Spaghetti aglio olio e peperoncino

Riso nero alle zucchine

Riso alle verdure in brick

Riso con salmone teriyaki

Pasta senza glutine

Pasta integrale

menu carmel 2024 def.qxp_Layout 1 16/04/24 15:51 Pagina 7

Secondi

Branzino alla griglia
servito con verdure grigliate

Salmone alla griglia
servito con verdure grigliate

Salmone teriyaki
salsa teriyaki, sesamo, prezzemolo, servito con riso basmati al vapore

Fish and chips

Kebab di pesce
kebab di merluzzo su letto tahina con insalata mista

Branzino marocchino
in salsa di pomodoro piccante servito con riso basmati al vapore

Contorni

Chips (surgelate)

Arancino di riso

Crocchette di patate (3 pz)
servite con salsa di pomodoro

Mozzarelle fritte (6 pz)

Patate teriyaki

Orientale

Tableau oriental
6 pz falafel humus tahina, babaghannouj, insalata israeliana, cetriolini, carote marocchine, barbabietola

Israel mon amour
4 pz falafel humus tahina, babaghannouj, insalata israeliana, cetriolini

Humus con tahina
servito con laffa

Sambusek (3 pz)
fagottini al formaggio

Fattouche
iceberg, pomodoro, cetriolo, cipolla, prezzemolo, sumak nel pane arabo

Hazil baladi
melanzana arrostita servita con tahina e pomodorini

Tabboule'
prezzemolo, pomodoro, cipolla, burgul, limone, olio evo

Medias
frittelle di melanzane con formaggio servito con yogurt bianco

Kibbe (3 pz)
polpette di burgul fritte, ripiene di funghi e pinoli

Babaghannouj
servito con laffa

Calsones alla libanese
ravioli fatti in casa ripieni di formaggio al burro

Shakshouka
uova in salsa di pomodoro piccante servite con insalata israeliana e laffa

Butter
Extra sauce

menu carmel 2024 def.qxp_Layout 1 16/04/24 15:51 Pagina 8

Dessert

- Baklawa/maamoul (3 pz)
- Mhallabie
- Cheese cake
- Creme brulé
- Creme caramel
- Panna cotta
- Souf e gelato
- Gelato
- Tiramisu
- Torta del giorno
- Frutta

Bibite

- Coca cola, coca zero, sprite, fanta cl 33
- Estathe cl 20
- Fuze tea al limone/pesca cl 140
- Acqua minerale cl 45
- Acqua depuratore 1 lt
- Birra alla spina media
- Birra alla spina piccola
- Birra heineken cl 33
- Birra maccabi
- Birra god star
- Birra ichnusa

Caffetteria

- Te
- Te naana
- Caffé
- Cappuccio
- Caffé americano
- Caffé deca
- Cappuccino deca
- Cioccolata calda
- Latte macchiato

VEGAN GLUTEN FREE DAIRY FREE

menu carmel 2024 def.qxp_Layout 1 16/04/24 15:51 Pagina 9

Carmel
DAL 1994

VIALE S. GIMIGNANO 10, 20146 MILANO MI
WWW.CARMELKOSHER.IT